JOURNAL n° 28

Arc En Ciel
Aide aux Enfants de Colombie









Des travaux nécessaires … Rambarde à Palmira, panneaux solaires au Pizarro









Recherchons sponsors !



Toujours un super tournoi ;-)

Sommaire

Page 1 Éditorial
Page 2 Situation en Colombie
Pages 3-6 Nouvelles des centres
Pages 7-12 Vie de l'Association

Edito A l'heure de préparer les fêtes de fin d'année, nous ne pouvons pas ne pas avoir une pensée pour les jeunes des centres et leurs familles. Vont-ils pouvoir fêter Noël eux aussi ? Il est sûr que les religieuses feront tout, encore plus que d'habitude, pour que Noël soit aussi, un temps d'espérance et de partage dans les quartiers défavorisés.

Nous sommes profondément admiratifs pour tout ce qu'elles font au quotidien, aussi bien l'accueil bienveillant des enfants tous les jours, que la formation des jeunes parents, sans oublier le suivi et la prise en charge des communautés et familles extrêmement pauvres. Mission magnifique, pas toujours facile, ni sans risques ! Elles bravent l'insécurité, la violence, les maladies graves et gardent leur sourire et sont dans la Joie de se mettre au service. Comment ne pas les aider ? Elles comptent sur nous tous. Et vous avez encore bien répondu présents encore cette année, Merci à vous !

Oui, grâce à votre fidèle soutien, par vos dons et participations à nos nombreuses manifestations, le bilan de l'année est très positif,.

28000€ envoyés pour le fonctionnement des 2 centres (3500€ par trimestre chacun), c'est déjà une très belle somme et 4000€ exceptionnellement pour l'achat de panneaux solaires pour les Pizarro. Effectivement n'ayant que 6h d'électricité par jour en pleine jungle, c'était très compliqué de garder les denrées alimentaires pour fournir les 100 repas quotidiens surtout avec un climat chaud et humide. Les panneaux leur changent la vie, c'est une vraie bénédiction pour elles ! Elles vous sont très reconnaissantes !

Vos dons couvrent la moitié de notre budget, les manifestations, l'autre moitié. C'est vrai que le planning des manifestations est bien chargé ! Tous les détails pages 7 à 12. Nous sommes toujours heureux d'œuvrer pour les sœurs et familles, mais si nous pouvions être un peu plus nombreux, ce serait formidable. Merci à tous nos copains-copines, toujours présents, qui complètent notre petit noyau, à Bénédicte et Jean-Marie qui assurent même la 3ème mi-temps, la moins sympa … le rangement ! Nous étions ravis d'accueillir aussi Emeline et Cédric pour nos journées marathons de fête de la musique, forum et pizzas. N'hésitez pas, vous aussi, à nous rejoindre, nous avons besoin de forces vives ☺

Notez dès maintenant nos prochains rendez-vous page 12 avec nos magnifiques stands aux marchés de Noël à St Rémy & Gif, mais aussi nos galettes des rois et fest-noz en janvier, pour bien commencer l'année. Attention notre opération pizzas aura lieu le 13 mars prochain et non en juin !… Et ne pas manquer cette année la Mini-transat solidaire en septembre au couleur de notre association… Et oui, notre super skipper a tous ses points de qualification, il ne manque plus que le financement ☹ si par chance vous voulez faire un don, ou si vous connaissez des entreprises dynamiques qui veulent bien sponsoriser Damien, n'hésitez pas à nous en parler ;-)

En attendant, nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année.

Avec tout notre dévouement

Sabine pour l'équipe AEC





Vous avez jusqu'au 31 décembre pour effectuer un don à l'association. Vous recevrez en février un reçu fiscal vous permettant une déduction de 66% du montant de votre don. Merci pour votre générosité. Don à adresser à : Sabine Caous 9bis rue des roches 78470 St-Rémy

Arc En Ciel – Aide aux Enfants de Colombie

L'association (loi 1901) Arc En Ciel - Aide aux Enfants de Colombie est née le 22 décembre 2003.
Notre but est d'aider directement les enfants et leurs familles, avec le soutien des religieuses, soeurs de la Charité, de San Vincentino.
Nous sommes une équipe soudée de bénévoles et l'argent va directement sur place, sans intermédiaire.

Notre principe est simple :

1€ donné en France
=
1€ versé là-bas au service des enfants.

Pour subvenir aux besoins de l'association, nous avons 2 sources de revenus :
- les dons versés par nos adhérents
- les manifestations : Opérations pizzas et galettes des rois, Fest-noz, concerts, concerts, stands restauration, tournois de Bridge-Tarot, marché de Noël, visite Jardin…

Nous nous sommes engagés à verser 28000€ par an pour assurer le fonctionnement des 2 centres : **à Palmira**, d'un accueil de jour de jeunes + la formation à un métier pour plus de 2500 mamans, et **au Pizarro Chocco, un refuge** pour protéger des jeunes filles de 6 à 15 ans, souvent kidnappées à des fins sordides.

Seuls,
nous ne pouvons rien faire mais avec votre aide
tout est possible.

Notre site en direct

la situation actuelle en Colombie



Abelardo de la Espriella

La situation politique et sociale en Colombie change en 2026 avec l'élection du président Abelardo de la Espriella qui représente la droite dure. Sa politique rompt avec la "paix totale" de son prédécesseur Gustavo Petro et promet la fermeté face aux groupes illégaux armés et aux narcotrafiquants.
Malgré les accords de paix de 2016, les groupes dissidents des anciennes guérillas FARC, ELN et des bandes criminelles restent actifs notamment dans les zones rurales et frontalières.
La production et le trafic de drogue alimentent la violence locale et les déplacements de populations.
Des bombardements ciblés contre ces groupes ont lieu actuellement. Un grand dilemme moral se pose. Comment en finir avec ces groupes illégaux armés qui kidnappent et recrutent des enfants pour qu'ils servent de boucliers humains ?
Le pays a subi un violent séisme de magnitude 7,4 en août 2026 qui a causé d'importants dégâts matériels et des centaines de morts dans l'ouest de la région caféicole. Cela fait pencher encore la balance dans un pays où la pauvreté et les inégalités sont déjà très importantes.

Marffa

Coup dur avec ce terrible tremblement de terre



Le Centre de Palmira

Formation à un métier



Quelle satisfaction d'avoir de bons retours des formations professionnelles des parents ☺. Avec l'apprentissage d'un métier et un diplôme en poche en fin de cursus, c'est tout une famille qui peut espérer un avenir meilleur et une grande fierté pour eux qui n'ont souvent pas eu la chance de faire des études.

Les formations sont réparties en une demi-journée par semaine (pour permettre un petit travail à côté pour continuer à gagner quelques pesos) et durera plusieurs mois avant de se lancer seul dans le monde du travail, soit comme employé dans une entreprise, soit en créant une micro-entreprise . Car en plus de l'apprentissage d'un métier, les élèves reçoivent une formation administrative pour toutes les démarches nécessaires. De la coiffure, manucure, onglerie, aux massages, coutures, conserverie & pâtisserie & traiteur, sans oublier l'artisanat … les propositions sont très variées en fonction des débouchés.



Cours administratifs

Sur la photo à droite, vous pouvez voir un exercice pratique en situation, dans un foyer de personnes âgées défavorisées, ravies d'aider à la formation et d'avoir une belle coupe de cheveux à petit prix.



Apprentissage de coiffeur



Un diplôme en poche ;-)

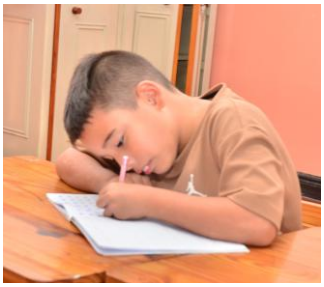


Accueil de jour au foyer Santa Cecilia





Quelle bonne idée de faire entrer la musique dans le centre ! Avec l'achat d'une guitare, les sœurs apprennent aux enfants quelques accords. Une belle satisfaction pour nos jeunes de pouvoir jouer quelques mélodies et d'embellir le quotidien. En plus des activités de soutien scolaire, soin d'hygiène, du bon repas et goûter, des activités ludiques et culturelles, les jeunes se sentent bien au foyer, mais surtout dans une ambiance bienveillante et sereine, qui n'est pas toujours le cas, à l'extérieur, dans les quartiers défavorisés… Bravo aux religieuses qui sont pleinement au service des enfants pour qu'ils grandissent loin des soucis quotidiens des parents et de la violence. Et c'est réussi, il suffit de voir les jeunes avec leur beau sourire qui fait chaud au cœur ;-)



Effectivement, dans ces quartiers défavorisés, où l'insécurité est omniprésente, impossible de laisser les enfants seuls avec le risque qu'ils fassent de mauvaises rencontres. 50 à 60 jeunes de 6 à 15 ans, sont accueillis au centre le matin à 11h30, après l'école (qui n'a lieu que le matin). Une belle après-midi au centre en sécurité, indispensable pour que les parents puissent aller travailler sans crainte.



Suite page 5

Le Centre de Pizarro-Choco



Notre 2ème centre est loin de tout, en pleine jungle, à 10-12h de pirogue après 3h de 4x4 ,dans un milieu hostile, extrêmement pauvre où rodent les bandes armées. Mais ça n'empêche pas les 4 religieuses de Pizarro, d'être rayonnantes. Elles risquent leur vie et leur santé, mais sont heureuses de se mettre au service de ces familles en grande difficulté. Qu'elles soient en mission auprès des communautés le long du fleuve ou dans le centre, elles font un travail remarquable. L'une d'elle, infirmière, est très attendue pour les soins médicaux et leur aide alimentaire est essentielle pour tous ceux qui souffrent de malnutrition. Plusieurs familles indigènes fuient l'insécurité et la violence des groupes armés et sont obligées de se déplacer régulièrement. Les sœurs accueillent leurs enfants, dès que possible. La jeunesse est très exposée à cause de ces groupes armés qui se cachent dans cette partie sauvage du pays, qui kidnappent les enfants et les utilisent comme esclaves sexuels.



Petit rappel, notre 1ère action, il y a 4 ans, était de construire un mur autour du centre pour protéger les enfants mais aussi les religieuses qui se sentaient épiées et avaient peur.

Quand les enfants arrivent au centre, un bon brin de toilette s'impose, avec quelques soins médicaux souvent nécessaires, puis un bon repas pour une centaine d'enfants, c'est souvent le seul repas de leur journée...





Repas donnés dans le centre

Les sœurs soutiennent également les familles les plus pauvres, aussi bien par des soins que des colis alimentaires.





A Noël, pour le plaisir de tous, petits et grands, elles ont organisé une petite fête surprise et donné un cadeau aux enfants…Un émerveillement pour eux ;-)

Les rénovations en cours

A Palmira

Après avoir réalisé en fin d'année des travaux pour surélever les rambardes de l'étage (beaucoup trop basses, avec un risque de chute pour les jeunes), les sœurs doivent refaire le doublage du plafond (présence d'amiante) pour pouvoir continuer d'accueillir les jeunes à l'étage.

Nouvelles barrières







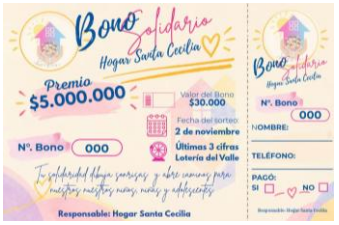
Calendrier du foyer



Des dossiers de demandes de subvention sont en cours et les sœurs organisent en complément des animations (tombola, bingo, vente de calendriers et petite restauration) pour financer les travaux.



Elles sont pleinement conscientes du travail que représentent les nombreuses manifestations que nous organisons en France pour compléter les dons afin d'honorer nos engagements financiers et nous en remercient. Elles savent que nous sommes tous bénévoles ☺. Elles vous remercient également pour votre générosité et ont réalisé avec les enfants des cartes et bracelets « Merci » pour vous. Nous serons ravis de vous les transmettre au marché de Noël et autres manifestations ;-) .





Au Pizarro





Après la rénovation de la toiture, nous avons financé l'achat de panneaux solaires avec un envoi supplémentaire de 4000€ ! Une bénédiction pour les sœurs qui n'ont que 6 heures d'électricité par jour avec souvent des coupures … surtout pour garder les denrées au frais pour préparer les 100 repas quotidiens.

Merci pour les travaux réalisés … grâce à vos dons ;-)

Urgence tremblement de terre



Les secteurs de Cali, Pizarro Choco ont été touché par le tremblement de terre du 10 Août dernier ! Même si le centre lui-même n'a pas eu trop de dégâts, nos petites sœurs au grand cœur ont porté secours aux plus sinistrés. .





Après un état des lieux, elles ont secouru les plus démunis, en les accueillant au centre et en proposant des repas ou sacs alimentaires.





Dans un deuxième temps, elles ont commandé des matériaux, briques, tôles ondulées, sacs de mortier … pour reconstruire les habitations.









PROJET MINI TRANSAT

Ça y est ;-) Idéfix et Damien sont qualifiés pour la Mini Transat 2027 ! Après plusieurs courses qualificatives en 2026 qui complètent celles des années précédentes, notre super skipper a tous ses points de qualification pour être au départ de la Mini-transat, à La Rochelle, début septembre 2027. Bravo Damien, nous sommes tous derrière toi ! Nous étions bien contents de pouvoir suivre tes performances. Que de courses incroyables, tout seul, sans assistance, sur ton petit bateau de 6,50m ! Entre les départs endiablés, avec orage & forts coups de vents et la pétole totale éprouvante, nous sommes admiratifs.







Merci pour tes partages de vécus avec les petites vidéos qui nous font découvrir la vie à bord… surtout pour celle aux Açores de 2x 10 jours. Quelle course éprouvante !

Dans le cadre de l'opération mille solidaire, déjà 4000 milles nautiques parcourus en course et donc 4000€ récoltés pour l'association. Damien cherche à financer les 6000 milles nautiques qu'il lui reste à parcourir jusqu'au Brésil : Nous cherchons des sponsors, pourquoi pas votre entreprise pour finaliser ce beau projet et pouvoir être au départ ? n'hésitez pas à embarquer avec nous et notre super skipper Damien, pour l'aventure de Mini-transat, par le sponsoring de votre entreprise ou en faisant un don"





Pour le suivre

damiencaous.mini650

ou lui proposer un mécénat ;-)

damien.caous@yahoo.fr Merci d'avance

Faire un don pour le projet



Tournois Bridge-Tarot

Nous tenons à rendre hommage à Jean-François Hazard, décédé récemment, qui arbitrait depuis plusieurs années nos tournois de bridge. Passionné du tapis vert, il était très dévoué au club de Chevreuse. Un grand Merci à lui !

.

C'est maintenant une habitude de se retrouver en automne pour ces après-midis de tournois. Toujours une belle réussite, avec cette année, 7 tables de bridgeurs du club de Chevreuse, de l'équipe de Jacques Jamart et Patrick Leclerc. Les «taroteurs» étaient moins nombreux mais tout aussi passionnés du tapis vert. L'ambiance studieuse et bien sympathique était de la partie comme tous les ans. Un grand merci à tous, et spécialement, à Jacques & Patrick pour les tournois. A l'année prochaine pour remettre les titres en jeux…;-)



Marché de Noël de St Rémy



belle réussite du marché de Noël





Waouh, il était beau notre stand du marché de Noël 2025…Avec d'un côté l'artisanat et de l'autre la restauration, et il le sera tout autant fin nov 2026 !
Quel travail de préparation et confection ! Elles ont cousu toute l'année pour vous préparer notre superbe stand ! Elles ont toujours plein d'idées pour proposer des petits cadeaux ou des décos de fête; Merci les copines, super pro en couture et petits bricolages autour de Christine. A ne pas louper cette année, nous serons donc les 28-29 nov au marché de Noël de Saint Rémy, avec au programme: artisanat, décos maison et de Noël, peintures sur porcelaine, sacs, pochettes… sans oublier les confitures, vins aromatisés, et bien sûr la restauration sur place ;-)



Si vous n'avez pas encore goûté les succulents vin chaud et cocktail de Noël sans alcool de Martine, nous vous attendons les 28 et 29 nov prochain. Nous aurons aussi de la bonne soupe, du chocolat chaud à déguster sur place avec de bonnes galettes au saumon-crème-aneth&tartiflette), crêpes ou pâtisseries, le tout FAIT MAISON bien sûr ☺ Merci à tous



Puis Marché de Noël à Gif par l'aumônerie



Ça fait tellement plaisir de voir des jeunes solidaires, motivés d'agir pour les familles et enfants du même âge qui vivent dans l'extrême pauvreté.
Voilà plusieurs années maintenant que les jeunes de l'aumônerie de Gif confectionnent avec leurs fidèles animateurs des décorations ou cadeaux pour les fêtes et les proposent au marché de Noël de Gif sur Yvette.
Belle réussite chaque année. ;-)



Les 12 et 13 décembre 2026, n'hésitez pas à passer les encourager, ils seront au presbytère de Gif, juste après la mairie. Un immense merci aux jeunes, à Carole, Véronique et aux animateurs.
Bonne chance pour cette nouvelle vente ;-)



Spectacle de la Tribu











Fabuleux, magnifique, incroyable, superbe, dépaysant…
Et ce n'est pas peu dire ! Que d'adjectifs pour ce spectacle inoubliable de nos amis de La Tribu ! Par leurs costumes, chorégraphies, prestations… tout était remarquable, digne de PRO.
Ils nous ont régalés et fait voyager de Mexico au Connemara en passant par l'Afrique … Un thème bien choisi du Voyage avec une troupe bien sympathique qui communique le plaisir de se produire ensemble dans une ambiance amicale et festive. Merci à Nicolas et toute sa Tribu.



Grâce à ce week-end de folie, nous avons récolté une belle somme qui nous a permis d'acheter les panneaux solaires pour le centre des Pizarro. Bravo et merci à tous !



Fest-noz


Avel sur scène

Après avoir terminé l'année 2025 en musique, nous commençons 2026 tout aussi bien avec notre traditionnel Fest-Noz ! Quelle belle soirée aussi, aux couleurs de la Bretagne cette fois. : super groupes, bonne musique, superbe salle avec parquet, de très bons danseurs meneurs de farandoles des fidèles cercles celtiques voisins, une super régie, dans une ambiance conviviale, familiale et sympathique.


Deskomp

Sans oublier nos super bonnes galettes-crêpes maison, et le cidre ou la bière pression, pour le plaisir de tous !


Les Kejadenn





Un immense merci à la mairie pour le prêt de l'Espace Jean Racine, aux 3 super groupes : Deskomp, Avel, Kejadenn, et à Jean-Paul Constantin, mais aussi à tous les bénévoles et petites mains qui ont œuvré à la réussite de cette belle soirée conviviale aux couleurs de la Bretagne.

Rendez-vous le 16 janvier prochain
Réservez dès maintenant !

Opération Galette des rois



50 kg de frangipane maison (100% amande) & 45kg de pommes caramélisées fabriquées maison, pour garnir vos bonnes galettes ;-) Eh oui, c'est bien notre équipe qui confectionne environ de 180 galettes tous les ans ! Merci à l'Association Paroissiale pour le prêt des salles et de leur cuisine super bien équipée, qui nous permet de rivaliser avec les meilleurs pâtissiers ! Merci à nos fidèles petites mains, toujours au rdv pour cette belle journée culinaire dans une ambiance conviviale ☺



En toute modestie, elles sont belles et délicieuses nos galettes des rois !
Merci à tous pour vos commandes et aux cuistots pour cette belle journée en cuisine.



Si vous ne les avez pas encore goûtées, rendez-vous **le 09 janvier 2027 pour bien commencer l'année**



Aumônerie de Magny

C'est toujours un plaisir de présenter notre association aux jeunes ;-).
Surtout qu'ils se sont mis en cuisine pour les enfants de Colombie. Effectivement ils ont confectionné en équipe et vendus de bons cookies pour AEC. Un beau succès, quelle bonne idée !
Un immense merci aux jeunes de l'aumônerie de Magny ainsi que leurs animatrices, Delphine et son amie.
Ils étaient très fiers de pouvoir remettre le chèque de leur vente lors de la projection- présentation de la mission des sœurs auprès des jeunes et familles défavorisés.







Opérations pizzas 2026









Quelle équipe de choc ! Il faut bien ça pour confectionner avec soin nos 200 pizzas à chaque opération. Deux comme tous les ans, dans la bonne humeur habituelle.

Eh oui vous avez remarqué ? Nous avions revêtu nos beaux tee-shirts de la mini-transat pour soutenir notre skipper Damien qui était en course qualificative le même week-end ☺ ! Ce même Damien qui a lancé les premières opérations pizzas il y a plus de 20 ans !

Toujours aussi fidèles, nos jeunes ou moins jeunes pizzaïolos sont toujours au rdv. Le soleil l'était aussi pour l'opération «bis», le dimanche 20 sept pour la fête de l'inauguration de l'église après 2 ans de travaux !

Un grand merci aux petites mains, aux scouts de la Vallée, à Valentine pour sa visite surprise, et aussi au magasin Leclerc de Gometz pour les kits pizzas à prix coûtant, ainsi qu'à la paroisse pour son fidèle soutien… Attention la prochaine opération est plus tôt : le 13 mars 2027

Merci et bravo à tous.

Rendez-vous le 13 mars 2027



Fête de la musique

Que la musique est bonne ! Que la fête est belle ! Malgré une canicule difficilement supportable, notre super équipe de choc a gardé le sourire pour assurer dignement un super stand de restauration accompagné de bonne musique tout au long de la journée du 21 juin…

La bonne bière bio locale de «La Voisine» & notre cidre Val de Rance pression ainsi que nos boissons maison citronnade & thé glacé & Bissap ont permis de réhydrater le public venu en nombre pour honorer la musique.

Merci à tous pour cette belle fête, à la mairie pour la super organisation, aux musiciens pour leurs prestations, au public d'être venu soutenir notre action et surtout à notre super équipe de copains, toujours partante malgré les conditions ! Rendez-vous en 2027 en espérant une meilleure météo !





Vie de l'Association

Rédaction : Sabine Caous, Marfa Noyer
Site internet : Clément Estiévenart
www.aideauxenfantsdecolombie.org

Pour toute correspondance
Sabine et Jacques CAOUS
9 bis, rue des Roches
78470 ST REMY LES CHEVREUSE
Tél : 06 73 69 48 02
E-mail :
les.caous@aideauxenfantsdecolombie.org

Imprimé par nos soins

Plusieurs d'entre vous nous demandent un RIB pour faire un prélèvement automatique pour faire un don régulier. Nous nous en réjouissons et vous encourageons à le faire, car grâce à votre engagement à long terme, nous pouvons ainsi ajuster nos envois aux centres.… Ils en ont bien besoin ! N'hésitez pas à en faire la demande sur le mail de l'association.

Stand restauration au forum des assos



N'hésitez pas à aller voir notre site internet : www.aideauxenfantsdecolombie.org

C'est toujours un plaisir de se retrouver après les vacances, en ce début d'année scolaire avec notre stand restauration pour le forum des associations. C'est l'occasion de déguster une bonne crêpe maison et de vous présenter les dernières nouvelles de Colombie.

Faites un don ! Directement avec le QC…

Plus que jamais nous avons besoin de vous …

MERCI

Avec le reçu fiscal vous déduisez de vos impôts 66% du montant du don …

A vos agendas !

Marché de Noël de Saint Rémy : les 28&29 nov. 2026 place du lavoir à St Rémy
10h-18h : Artisanat et produits culinaires tout fait maison ! A ne pas louper !

Marché de Noël de Gif : les 12&13 décembre Stand pour notre association au presbytère de Gif par les 6èmes de l'aumônerie de Gif

Galettes des rois : samedi 09 janvier 2027 9h-17h à la maison paroissiale

Fest-Noz : samedi 16 janvier Espace Jean Racine dès 19h restauration (galettes, crêpes, cidre et bière pression …) et initiation aux danses bretonnes Venez nombreux : Bonne ambiance assurée ! Réservez dès maintenant

Pizzas humanitaires : samedi 13 mars à la maison paroissiale

Fête de la musique : lundi 21 juin à St Rémy

Mini-transat : départ 12 septembre à La Rochelle



BULLETIN de DON
Les dons sont intégralement versés pour les enfants— 1 Euro ici = 1 Euro là-bas
Vous recevrez notre journal par mail

M., Mme, Mlle (nom, prénom, adresse) .....
mail : .....Tél. (facultatif) : .....
* souhaite soutenir l'action de Arc En Ciel et s'engage à verser la somme de ..... euros
❑ mensuellement ❑ trimestriellement ❑ semestriellement ❑ annuellement
• souhaite verser un don ponctuel de ..... Euros Date : signature :
Merci de préciser si votre don va au projet MINI TRANSAT
❑oui ❑non

A découper et à retourner, accompagné de votre règlement *(chèque libellé à l'ordre de AEC Aide aux Enfants de Colombie*
Sabine Caous 9bis rue des Roches, 78470 St Rémy lès Chevreuse

« L'association Aide aux Enfants de Colombie (AEC) utilise vos données pour gérer ses membres
Notre site Internet (lien sur la page sur les données personnelles), vous informe davantage sur vos droits sur vos données personnelles et sur leur traitement. »